



KONFERENCJA DLA SENIORÓW

z terenu Gminy Ząbkowice Śląskie i Czerwonego Kostelca



16 września 2021 r.
czwartek godz. 9:30

Centrum Organizacji
Pozarządowych
Pl. M. Curie Skłodowskiej 1
Ząbkowice Śląskie
(dawny budynek
gimnazjum nr 2)

KONTAKT:
74 8 100 254
k.trzeciak@opszabkowiceslaskie.pl

Celem projektu „Razem w aktywnej starości” jest wzmocnienie współpracy pomiędzy seniorami i wymiana doświadczeń w sprawowaniu opieki nad osobami starszymi oraz organizacji czasu wolnego dla seniorów na terenach przygranicznych.



PROGRAM SPOTKANIA

- ✓ warsztaty z muzykoterapii
- ✓ warsztaty z gimnastyki mózgu
- ✓ warsztaty udzielania pierwszej pomocy
- ✓ zwiedzanie Domu Seniora w Ząbkowicach Śląskich



Zapraszamy Mieszkańców!



PRZEKRAČUJEME HRANICE
PRZEKRAČUJEMY GRANICE
2014—2020



EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO



Projekt pn. „Razem w aktywnej starości” współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego oraz budżetu państwa w ramach Programu Interreg V-A Republika Czeska-Polska 2014-2020 za pośrednictwem Euroregionu Glacensis.



KONFERENCE PRO SENIORY

z území obce Zabkowice Śląskie a Červeného Kostelce



**16. září 2021
čtvrtek, v 9:30**

Centrum nevládních
organizací
Pl. M. Curie Skłodowskiej 1
Zabkowice Śląskie
(dříve budova
gymnázia č. 2)

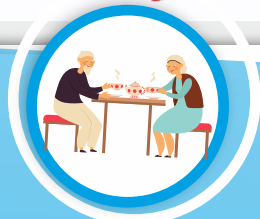


KONTAKT:

74 8 100 254

k.trzeciak@opszabkowiceslaskie.pl

Cílem projektu „Společně v aktivním stáří“ je posílení spolupráce mezi seniory a výměna zkušeností v oblasti péče o starší osoby a organizace volného času pro seniory v příhraničních oblastech.



PROGRAM SETKÁNÍ

- ✓ muzikoterapeutické workshopy
- ✓ workshopy mozkové gymnastiky
- ✓ workshopy první pomoci
- ✓ návštěva Domova seniorů obce Zabkowice Śląskie



Zveme obyvatele!



PRÉKRAČUJEME HRANICE
PRZEKARCZAMY GRANICE
2014—2020



EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO



Projekt pod názvem „Společně v aktivním stáří“ je spolufinancován z prostředků Evropského fondu pro regionální rozvoj a státního rozpočtu v rámci Programu Interreg V-A Česká republika – Polsko 2014-2020 prostřednictvím Euroregionu Glacensis.